



శ్రీ మా సిద్ధేశ్వరి ఫౌండేషన్
SRI MAA SIDDHESHWARI FOUNDATION
www.srimaasiddheshwari.org

శ్రీ బాలా త్రిపురసుందరి సాధన

గం గణపతయే నమః

సం సిద్ధేశ్వరి నమః

వం విశ్వానందాయ నమః



ఋష్యాది న్యాస:

అస్య శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి మహా మంత్రస్య | దక్షిణామూర్తి ఋషి: |
పంక్తి చ్ఛంద: | శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి దేవతా |
ఐం బీజం | సౌ: శక్తి: | క్లీం కీలకం |
శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి దేవతా ప్రసాద అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగ:

కరన్యాస:

ఐం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |
క్లీం తర్జనీభ్యాం నమః |
సౌ: మధ్యమాభ్యాం నమః |
సౌ: అనామికాభ్యాం నమః |
క్లీం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |
ఐం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః ||

దైవిక బీజాక్షరాలను చేతి బొటనవేలు నుండి చిటికెన వేలు వరకు ప్రతిష్ఠిస్తారు. అరచేతులను మరియు చేతి వెనుక భాగాన్ని తాకడం ద్వారా (కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః), సాధకుడు తన చేతులతో చేసే ప్రతి కర్మ (Action) దైవికమైనదిగా మారుతుంది. ఇది సాధకుడి చేతుల ద్వారా ఎలాంటి నెగటివ్ ఎనర్జీ లోపలికి రాకుండా రక్షిస్తుంది.

అంగన్యాస:

ఐం హృదయాయ నమః |
క్లీం శిరసే స్వాహా |
సౌ: శిఖాయై వషట్ |
సౌ: కవచాయ హుమ్ |
క్లీం నేత్రత్రయాయ వషట్ |
ఐం అస్త్రాయ ఫట్ |
భూర్భువస్సువరో దిగ్బంధః ||

హృదయం, శిరస్సు, శిఖ, కవచం మరియు నేత్రాలలో దైవిక శక్తిని నింపుతారు. అద్భుతమైన తాంత్రిక ముద్రలైన (నమః, స్వాహా, వషట్, హుమ్, ఫట్) ద్వారా ఆ శక్తులను శరీరంలో లాక్ చేస్తారు. చివరగా, చుట్టుపక్కల ఉన్న పది దిక్కులను (దిగ్బంధం) మూసివేస్తారు, దీని వల్ల జపం పూర్తయ్యే వరకు ఏ దుష్ట శక్తీ సాధకుడి దరిచేరలేదు.

ధ్యానం:

అరుణకిరణజాలైః రంజితాశావకాశా

విధృతజపవటీకా పుస్తకాభీతిహస్తా |

ఇతరకరవరాఢ్యా ఫుల్లకహ్లారసంస్థా

నివసతు హృది బాలా నిత్యకల్యాణశీలా || [1]

భావము (Meaning)

- ఉదయించే ఎర్రని సూర్యకిరణాల సమూహం వలె దిక్కులన్నింటినీ తన కాంతితో ఎర్రగా ప్రకాశింపజేసేది.
- జపమాలను, పుస్తకాన్ని, అభయ ముద్రను చేతుల్లో ధరించినది.
- మిగిలిన చేతులతో వరద ముద్రను కలిగి, వికసించిన ఎర్ర కలువ (కహ్లార) పువ్వుపై ఆసీనురాలైనది.
- నిత్యమూ శుభాలను కలిగించే ఆ బాలాత్రిపురసుందరి దేవి నా హృదయమందు నివసించుగాక

పంచోపచారా మానస పూజ:

- లం పృథ్వ్యాత్మనే గంధం సమర్పయామి
- హం ఆకాశాత్మనే పుష్పం సమర్పయామి
- యం వాయవ్యాత్మనే ధూపం సమర్పయామి
- రం వహ్న్యాత్మనే దీపం సమర్పయామి
- వం అమృతాత్మనే నైవేద్యం సమర్పయామ
- సం సర్వాత్మనే కర్పూరమిశ్రిత తాంబులాది సర్వోపచారన్ సమర్పయామి

మూల మంత్రం:

ఐం క్లీం సౌ: | సౌ: క్లీం ఐం ||

దిగ్విమోచనం

భూర్భువస్సువరో దిగ్విమోక: