



శ్రీ మా సిద్ధేశ్వరి పీఠం

శ్రీ విద్యా గణపతి సాధన:

గం గణపతయే నమః

వం విశ్వానందాయ నమః

సం సిద్ధేశ్వరి నమః



కరన్యాస:

ఓం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |
క్లీం తర్జనీభ్యాం నమః |
గం మధ్యమాభ్యాం నమః |
వరవరద అనామికాభ్యాం నమః |
విద్యే కనిష్ఠకాభ్యాం నమః |
గణపతయే కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః ||

దైవిక బీజాక్షరాలను చేతి బొటనవేలు నుండి చిటికెన వేలు వరకు ప్రతిష్ఠిస్తారు. అరచేతులను మరియు చేతి వెనుక భాగాన్ని తాకడం ద్వారా (కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః), సాధకుడు తన చేతులతో చేసే ప్రతి కర్మ (Action) దైవికమైనదిగా మారుతుంది. ఇది సాధకుడి చేతుల ద్వారా ఎలాంటి నెగటివ్ ఎనర్జీ లోపలికి రాకుండా రక్షిస్తుంది.

అంగన్యాస:

ఓం హృదయాయ నమః |
క్లీం శిరసే స్వాహా |
గం శిఖాయై వషట్ |
వరవరద కవచాయ హుమ్ |
విద్యే నేత్రత్రయాయ వషట్ |
గణపతయే అస్త్రాయ ఫట్ |

భూర్భువస్సువరో దిగ్బంధః ||

హృదయం, శిరస్సు, శిఖ, కవచం మరియు నేత్రాలలో దైవిక శక్తిని నింపుతారు. అద్భుతమైన తాంత్రిక ముద్రలైన (నమః, స్వాహా, వషట్, హుమ్, ఫట్) ద్వారా ఆ శక్తులను శరీరంలో లాక్ చేస్తారు. చివరగా, చుట్టుపక్కల ఉన్న పది దిక్కులను (దిగ్బంధం) మూసివేస్తారు, దీని వల్ల జపం పూర్తయ్యే వరకు ఏ దుష్ట శక్తీ సాధకుడి దరిచేరలేదు.

మానస పూజ:

- లం పృథ్వ్యాత్మనే గంధం సమర్పయామి
- హం ఆకాశాత్మనే పుష్పం సమర్పయామి
- యం వాయవ్యాత్మనే ధూపం సమర్పయామి
- రం వహ్న్యాత్మనే దీపం సమర్పయామి
- వం అమృతాత్మనే నైవేద్యం సమర్పయామ
- సం సర్వాత్మనే కర్పూరమిశ్రిత తాంబులాది సర్వోపచారన్ సమర్పయామి

పంచభూతాల (పృథ్వి, ఆకాశం, వాయువు, అగ్ని, జలం) బీజాక్షరాలైన (లం, హం, యం, రం, వం, సం) లను ఉచ్చరిస్తూ, దేవునికి మానసికంగా గంధం, పుష్పం, ధూపం, దీపం, నైవేద్యం మరియు సర్వోపచారాలను సమర్పించి సంపూర్ణ శరణాగతి చెందడం ఈ అద్భుతమైన మానస పూజ ఉద్దేశ్యం.

మూల మంత్రం:

ఓం క్లీం గం వరవరద విద్యా గణపతయే స్వాహా